

II Feira de Saúde do Unafisco DS Salvador bate recorde de atendimento

Depois do sucesso do primeiro dia da II Feira de Saúde promovida pelo Unafisco DS Salvador nesta segunda-feira (08/09), em que foram disponibilizados diversos serviços para os servidores da Receita que lotaram o hall do auditório do prédio do Ministério da Fazenda, **a Feira se deslocará nesta terça-feira (09/09) para o auditório do Porto da Alfândega de Salvador.**

Para o AFRFB Emanuel Castro, lotado na ESCOR, é de grande importância feiras como esta para conscientizar que cuidados com a saúde são fundamentais para aumentar as possibilidades de prolongamento da vida. "Ainda mais quando em determinada idade desponta a consciência que somos efêmeros", completa.

"A feira é uma grande oportunidade para os servidores públicos que levam uma vida sedentária, e muitas vezes não têm tempo de ir ao médico para fazer exames de rotina", disse a servidora Ivone Santana, lotada no GRA/Bahia.

Além dos serviços de Avaliação do índice da Massa Corpórea (IMC); Medição de pressão; Prevenção à obesidade – orientações; Teste de Colesterol; Teste de Glicemia; Testes Oftalmológicos e Vacinas, os participantes da feira tiveram a oportunidade de assistir uma palestra sobre o Tabagismo, conferida pela médica Ângela Hiltner, patologista clínica, endocrinologista e assessora médica do laboratório Qualitech.

De acordo com a médica, nos últimos dez anos a população brasileira conseguiu diminuir em 32% o consumo de cigarros. Ângela Hiltner lembrou ainda que das capitais brasileiras, Porto Alegre (RS) é quem mais consome cigarros, e Aracaju (SE) é a cidade que menos consome. A média alertou para o cuidado na gravidez. Segundo ela, estudos norte-americanos apontam que as mães fumantes (mais de dez cigarros por dia) têm filhos com dificuldade de aprendizagem e com maior facilidade de contrair doenças.

Com relação às pessoas que não conseguem largar o vício, ela recomenda acompanhamento médico, através de psicoterapia ou tratamento farmacológico. "Sabemos que é preciso de muita força de vontade para deixar o vício do cigarro. Portanto, o primeiro passo é que o fumante queira parar de verdade de fumar".

A DS Salvador acredita que cuidar da saúde e do bem-estar é muito bom e reflete de forma positiva no nosso dia-a-dia.

Palestra às 10:30h: Doenças oculares – Prevenção e tratamentos

Data: 09/09/2008

Local: Auditório da Alfândega / Porto de Salvador – Avenida da França, 3º andar, Comércio.

Serviços diversos

Dia 09/09

Das 9h às 16h

Local: Porto da Alfândega